



SVENSKA INOMHUSMÄSTERSKAPEN FÖR JUNIORER 22-19-17 ÅR  
TELEKONSULT ARENA VÄXJÖ 23-24 FEBRUARI 2019

## Tävlings-PM IJSM/IUSM 17-22år, 23-24 februari, Växjö

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar IFK Växjö alla hjärtligt välkomna till årets IJSM/IUSM17 i Telekonsult Arena, Växjö!

Vi ber alla aktiva, tränare och ledare att noga läsa igenom nedanstående anvisningar innan tävlingen.

### Före tävlingen:

#### TÄVLINGSARENA

Tävlingen kommer att avgöras i Telekonsult Arena som ligger på Arenastaden (f.d. Värendsvallen) Växjö. Adressen är Hejaregatan 9. Viktkastning kommer att avgöras i Tipshallen som är hopbyggd med Telekonsult Arena.

#### NUMMERLAPPAR

Nummerlapp hämtas föreningsvis i tävlingsinformationen, bredvid kiosken i Telekonsult Arena. I höjdhopp/stavhopp får nummerlappen valfritt bäras på bröstet eller ryggen. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet. Reklam får ej vikas in.

#### ANMÄLAN/AVANMÄLAN

Efter ordinarie anmälan utgång 13 februari så tar vi inte emot några avanmälningar. Alla anmälningar efter 13 februari betraktas som efteranmälan.

#### EFTERANMÄLAN

Efteranmälan tas endast emot i mån av plats. Webanmälan är öppen t.o.m. tisdagen 19 februari. Därefter efteranmälan via mejl till [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se), och tävlingsdag endast på plats fram till 90 minuter före första start vid sekretariatet, ovanför spiraltrappan. Efteranmälningsavgiften är 350 kronor/gren.

Om en gren är stängd så gäller följande. Vid efteranmälan så hamnar man på en reservlista. Sedan måste man precis som alla andra pricka av sig. Direkt efter nedtagande av avprickningslistan så tar man kontakt med sekretariatet och får bekräftelse på att man är med i tävlingen. Samt att man där får en nummerlapp, om man inte redan har en för annan gren.

Följande grenar är stängda för efteranmälan: P17 längd, K22 längd

Följande grenar är begränsade för att undvika en extra löprunda: M22 60mh (max 8 st), K22 1500m & F19 1500m (max 12st).

M22 viktkastning utgår helt eftersom det endast var 2 anmälda vid ordinarie anmälan utgång (beslut av SFIF).

#### AVPRICKNING

Avprickning sker personligen 60 minuter före anvisad starttid, förutom stavhopp där det är 90 minuter före. Avprickningslistor är uppsatta i gången mellan Telekonsult Arena och uppvärmningen (i Tipshallen).

Tävlande som inte prickar av sig i tid tillåts ej starta i grenen. Tävlände som uteblir vid start trots avprickning riskerar att ej få starta i annan gren. Ingen avprickning i semi- och final. Återbud i semi- eller final meddelas sekretariatet.



"Bredden  
ger spetsen"

## CALLING

Obligatoriskt upprop vid "yttre stavhoppet" med kontroll av tävlingskläder m.m. Calling för viktkastningen sker i hörnet direkt till vänster när du kommer in i Tipshallens A-hall.

- Löpningar 20 minuter innan start.
- Teknikgrenar förutom stav 40 minuter innan start.
- Stavhopp 60 minuter innan start.

## OMKLÄDNING

Omklädningsrum finns i Telekonsult Arena.

## UPPVÄRMNING

I Sprinshallen inne i Tipshallen. OBS! Tipshallens A-plan (fotbollsplan) har vi bara bokat i samband med viktkastningen.

## FREDAG 22 FEBRUARI

Telekonsult Arena är öppen fredag kl. 16-19 för den som vill besöka tävlingsområdet. Då finns möjlighet till uppvärmning m.m. inför helgens tävlingar, visa hänsyn för de som förbereder för tävling. Ex. inget längdhopp. Under denna tid går det också bra att hämta nummerlappskuvert.

## MAT

För de som förbeställt lunch och betalt, lämnas matbiljetter ut med nummerlapparna. Det går bra att göra beställning/korrigerering av lunch för 90kr fram t.o.m. onsdag 20/2. Ange även allergier m.m. Restaurangen har inte ordinarie öppet, så det kommer att finnas begränsade möjligheter att köpa lunch där utan att ha förbokad. Lunchtider lördag 11:30–15:00 och söndag kl. 11:00-14:00. Matbiljetterna faktureras i efterhand. Vi kommer i Telekonsult Arena att erbjuda kiosk under båda dagarna. I sortimentet kommer det bland annat att finnas lasagne, pastasallad, hamburgare, korv, baguette, läsk, kaffe, bullar, chokladbitar. **Även vegetariska och glutenfria alternativ finns.** Betalning med kort, Swish och kontant är möjlig.

## LÄKTARE

Läktare finns med plats för 1.100 personer. Vänligen ställ ej väskor på läktaren så alla får plats. Anvisad plats för väskor och ytterkläder finns vid läktaren med ingång från östra gaveln.

## PARKERING

Finns längs Hejaregatan precis utanför Telekonsult Arena.

## UPPLYSNINGAR

Vid frågor eller önskemål om ytterligare information går det bra att höra av sig till vårt kansli på 0470–16116 eller [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se).

## START-/RESULTATLISTOR & WEB-TV

Startlistor och Resultatlistor sätts upp på/vid kastväggen. Resultat efter avslutad gren och fullständig resultatlista publiceras på [www.ifkvaxjo.se](http://www.ifkvaxjo.se) där även web-TV kommer att sända.

## FÖRENINGSTÄLT

Mot väggen på "bortre långsidan" så finns det plats för föreningar. Vänligen visa hänsyn, så att alla intresserade får plats. Maxutrymme 3x6 meter.

## Under tävlingen:

### TÄVLINGSREGLER

- Regementsenlig tävlingsdräkt ska bäras.
- Spikar får vara max 7 mm med undantag för höjd där 9 mm är tillåtet.
- Inga ledare, tränare eller motsvarande samt icke-ackrediterade fotografer får vara på innerplan.
- Tävlingsområdet är rundbanan och området innanför. Vid viktkastning är tävlingsområdet markerat. Ingen annan gren kommer att avgöras utanför rundbanan.
- Gemensam utpassering sker efter avslutad gren och leds av respektive grenledare. Om tävlande önskar lämna tävlingsområdet innan tävlingen avslutats skall grenledaren godkänna detta.



"Bredden ger spetsen"

### **LÖPNING – om försök/semifinal utgår.**

Final avgörs alltid på utsatt finaltid. Om semifinal utgår går försök på utsatt försökstid.

Om försöken på 1500m utgår, så avgörs finalen på försökstid på lördagen. Detta gäller endast 1500m och i åldersklasser (M22, P19, P17 & F17). Beslut av SFIF.

### **LÖPNING – heatindelning och banlottning**

SFIF:s representant ansvarar för heatindelning och banlottning. Aktuella heatindelningar/banlottningar

anslås i anslutning till resultatlistan. Regler för heatindelning och banlottning hittar du på [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se)

Under tävlingar – bestämmelser m.m. 60m/60mh = 8 banor. Rundbana = 6 banor.

Till finalerna på 400m rankas banorna enligt följande: Bana 5 – 6 – 4 – 3 – 2 – 1.

### **HÖJNINGSSCHEMA – Fastställs av SFIF. Anslås i början av vecka 8.**

Om segare inte har kunnat utses under ordinarie tävling tillämpas skilje hopp.

### **TEKNIKGRENAR**

Följande grenar genomförs i två parallella pooler: Längd P19, F19 & F17. Extra viktigt att ni i så fall noterar säsongsbästa i avprickningen.

### **TRESTEG**

Tresteg för killar kommer att avgöras i grop 2 som har en planka på 13,15m, 11,15m och en målad planka på 9 meter.

Tresteg för tjejer kommer att avgöras i grop 1 som har en planka på 9,30m och en målad planka på 7m

Önskemål om vilken planka som önskas anges vid avprickningen.

### **PROTESTER**

Protest under pågående tävling ska först göras muntligen till grenledaren. Protest

kan lämnas av tävlande eller annan person på den aktives uppdrag. Skriftliga

protester inlämnas till tävlingskansliet (upp för spiraltrappan) senast 30 minuter efter kungjort resultat

tillsammans med protestavgift 400 kronor. Avgiften återbetalas om protesten godkänns av juryn. Juryn behandlar protesten och meddelar beslut så snabbt som möjligt.

### **PRISER**

Prisutdelningar för de tre främsta i varje gren kommer att genomföras direkt efter att grenen är avslutad.

Samling bredvid Calling vid "yttre stavhoppet". På lördagen sker de första prisutdelningarna kl. 12:45.

### **STAVHOPP**

Vita/orangea stavplugg av hårdplast måste användas. Dessa finns att köpas hos Betex Sport på plats i Telekonsult Arena.

### **KULA/VIKT**

Kula kommer att avgöras med metallkuler. Viktkastning med inomhusvikter. Eventuella egna redskap (kula och vikt) lämnas för invägning (vid resultatlistorna) senast 90 minuter innan respektive grenstart. (Lördag fram till kl. 08:00 och söndag fram till kl. 09:00 för första respektive tävlingsgrupp)

### **SJUKVÅRD**

Vi kommer att ha sjukvårdare på arenan.

### **DOPINGKONTROLL**

Dopingkontroller kan komma att utföras. Kontrollera vilka mediciner du

tar. Lista över förbjudna medel finns på RF:s hemsida [www.rf.se](http://www.rf.se)

### **BETEX SPORT:**

Kommer att finnas på plats för försäljning av spikskor, specialskor och utrustning.

### **FRÅGOR:**

IFK Växjö [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se) eller 0470-16116

**Varmt välkomna till Telekonsult Arena och IJSM/IUSM17 2019!**

**betex  
sport**



**"Bredden  
ger spetsen"**